



AFMTÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR



Samedi 8 Décembre 2018 de 9h à 17h

De la Mairie au Collège

*Venez nombreux mettre
vos muscles au service du muscle*



Animations :

*Cours de steps, Athlé, Etirements et
récupération, Parcours de trottinette/roller,
Démonstration Zumba et Jeux vidéo Dance.*

Manifestation organisée par la mairie de **Saint Pierre de Lages** avec le soutien de l'Athlétic Club Côteaux du Girou, de la Soledra, de Léo Lagrange et des associations Sport Loisirs Lantanaï, Cap Fitness, Goyahkla et LantaBulles.



Descriptif :

Cette manifestation organisée par la Mairie de Saint Pierre de Lages vise à récolter des dons pour l'AFMTéléthon.

Par son don, chaque participant pourra venir marcher ou courir sur le piétonnier, de la Mairie jusqu'au collège.

Cette année, des associations animeront également la journée à la mairie :

- 10h-11h : Athlétisme
- 10h30-11h30 : Cours de steps
- 14h – 15h : Body Tonic
- 14h30-15h45 : Zumba
- 16h-17h : Dance sur jeux vidéos

Sans oublier que :

- Toutes les ½h, une séance d'échauffement et d'étirements sera proposée.
- Une exposition de dessins sera accessible toute la journée
- Et enfin un parcours de trottinette/roller sera disponible toute la journée.

*Participons ensemble
à la recherche contre la maladie*

