

ATHLETISME**& MARCHE NORDIQUE**2 Séances
d'essai offertes**Saison 2019-2020**

Verfeil / Saint-Pierre de Lages

Athlétisme**Baby Athlé (4-6 ans)****Lundi 17h-18h30** : au gymnase Daydé à Verfeil**Lundi 17h-18h** : au gymnase du collège à St Pierre de Lages**Samedi 9h30-11h** : sur le plateau sportif du collège à St Pierre de Lages**Ecole d'Athlé (7-10 ans)****Lundi 17h30-19h** : au gymnase du collège à St Pierre de Lages**Mercredi 14h-15h30** : au gymnase Daydé à Verfeil**Samedi 9h30-11h** : sur le plateau sportif du collège à St Pierre de Lages**Athlé Ados (11-18 ans)****Lundi 17h30-19h** : au gymnase du collège à St Pierre de Lages**Samedi 9h30-11h30** : sur le plateau sportif du collège à St Pierre de Lages**Marche Nordique**

Tous niveaux de pratique : Santé/Loisir/Tonic-Sportif

Lieux de RDV consultables sur le site du club chaque

Lundi **14h-16h** Verfeil: Loisir
18h30-20h30: St Pierre de Lages: Loisir-Tonic-Sportif**Mardi** **9h-10h30** St Pierre de Lages : groupe santé
10h-12h Verfeil : groupe santé et Loisir
18h30-20h30 Verfeil : groupe Tonic-Sportif**Mercredi** **9h30-11h30** Verfeil : Tonic-Sportif
18h30-20h30 St Pierre de Lages: Loisir-Tonic-Sportif**Jeudi** **9h-11h** Verfeil : groupe santé et loisir
18h30-20h30 Verfeil : groupe Tonic-Sportif**Vendredi** **9h-11h** St Pierre de Lages : Loisir
10h-12h Verfeil : Loisir
18h45-20h Renf. Musc. Athlé et MN
Salle des fêtes Saint-Pierre de Lages**Dimanche** Tous les 2 mois environ : Sortie Loisir-Tourisme*Prêt des bâtons***RENSEIGNEMENTS :** Mail : accoteauxgirou@yahoo.fr Site : www.accoteauxgirou.club/**Secteurs :** St Pierre de Lages : 06.24.24.48.53 Verfeil : 06.48.45.81.60